



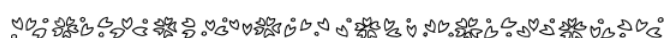
平成28年
4月8日(金)

No. 1



お子さんと一緒にお読みください。
～ご入学・ご進級おめでとうございませう～

日に日に、春の気配を感じ始め、いよいよ新年度がスタートしました。保健だよりでは、保健行事のお知らせや病気の予防、心と身体健康など、保健に関するいろいろなことをお知らせいたします。ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。ご家庭と連携をとりながら、子どもたちが健康で安全な生活を送ることができるようにしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

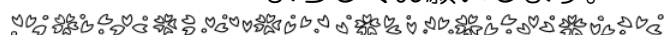


4月の保健目標

自分のからだを知りませう

このちす
養護教諭の今野干寿です。

よろしくお願ひします。



健康診断は自分の体を知るチャンスです

健康診断は病気が分かるだけでなく、自分の体に興味を持つよいチャンスです。 体を知ることで、自分のことをもっともっと好きになってほしいと思います。



運動器検診については、ご家庭でチェックし、保健調査票に記入していただきます。保健調査票と学校での生活の様子をみて、内科検診時に校医の先生に相談します。

また、色覚に関して心配がある場合は、検査を行うことができます。希望する場合は、保健調査票に記入してください。（色覚検査は、低学年では正確に実施できない場合があるため、4年生以上をお勧めします。）



●運動器検診が新しく始まります

骨や関節、筋肉などの異常が増加しています。そこで、早期発見・治療するために運動器検診を行うことになりました。

●座高の測定・寄生虫卵検査がなくなりませう

座高の測定がなくなりませう。身体測定では、身長と体重の測定結果からグラフを作って、成長のようすを見ていきます。

寄生虫卵は、全国的に見つかる数がとても少なくなっけてきているので、今年は検査をしませう。ただし、また流行が見られたときなど、必要のあるときには実施します。



けんこうしんだん はじ
～健康診断が始まります～



4月の健康診断日程

検診月日	検査項目	対象学年	実施時間	留意事項
4月13日(水)	歯科検診	3年生	9:00～	朝、歯みがきをしっかりと
4月15日(金)	歯科検診	4年生	8:30～	朝、歯みがきをしっかりと
4月18日(月)	体位測定	6年生	1～4校時	服装(体育半袖着・短パン)
4月19日(火)	体位測定	5年生	1～4校時	服装(体育着半袖・短パン)
4月20日(水)	歯科検診	2年生	9:00～	朝、歯みがきをしっかりと
4月21日(木)	体位測定 視力検査	ひまわり	4校時	服装(体育半袖着・短パン)
4月22日(金)	歯科検診	5年生	8:30～	朝、歯みがきをしっかりと
4月25日(月)	体位測定	4年生	1～4校時	服装(体育着半袖・短パン)
4月26日(火)	歯科検診	6年生	8:30～	朝、歯みがきをしっかりと
4月27日(水)	歯科検診	1年生	9:00～	朝、歯みがきをしっかりと
4月28日(木)	体位測定	3年生	1～4校時	服装(体育着半袖・短パン)

2年生以上の方には、保健調査票を配布しました。ご記入いただき、12日(火)まで提出をお願いします。

5月には、心臓病検診(1年)や尿検査(全学年)があります。まだまだ検診が続きますので、ご協力をお願いします。

校医の先生方を紹介します

内科校医 松浦 良樹先生
内科校医 佐藤 寛先生
耳鼻科校医

佐々木 周興先生

眼科校医 星 秀二先生
歯科校医 青田 弘先生
歯科校医 三澤 知裕先生
学校薬剤師 深澤 逞先生

健康診断・学校保健給食委員会・環境検査・急な病気やケガなどでお世話になります。

新学期は、新しい出会いや行事が多い反面、緊張も多く心も体も疲れやすい時期です。体調に変化はないか、いつもと違う様子はないか、ご家庭での健康観察をお願いします。疲れているときは、ゆっくり休ませてあげてください。

疲れをためないように、早寝・早起き・朝ごはんを心がけさせましょう。



